

- Centre de prévention du suicide et d'accompagnement -

# UN PASS DANS L'IMPASSE

**CATALOGUE DE SENSIBILISATIONS ET DE FORMATIONS 2022**

Un seul numéro en Wallonie : 081/777.150  
[www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) - [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)



---

# SOMMAIRE

---

ÉDITO	4
L'ÉQUIPE	5
<b>MODULES DE SENSIBILISATION</b>	<b>7</b>
1. Le suicide, notions théoriques	8
2. Le suicide des ados : déconstruisons les idées reçues !	9
3. Introduction au suicide de la personne âgée.	10
4. Les scarifications à l'adolescence : les comprendre pour mieux agir.	11
5. Devenir une sentinelle en prévention du suicide.	12
6. Deuil après suicide : quelques repères.	13
<b>MODULES DE FORMATION</b>	
<b>Mesures de prévention du suicide</b>	<b>14</b>
1. Comment faire face à une personne suicidaire ? Quelques repères.	15
2. Comment intervenir auprès d'une personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques ?	16
3. L'adolescent suicidaire : le comprendre pour mieux l'accompagner.	17
4. Le suicide de la personne âgée : le comprendre pour mieux intervenir.	18
<b>Mesures de postvention</b>	<b>19</b>
1. L'école face à un décès par suicide : comment s'y préparer ? Comment intervenir ?	20
2. Le deuil après suicide vu par l'enfant, l'adolescent et l'adulte : le comprendre pour mieux l'accompagner.	21
<b>MODULE « SUR MESURE »</b>	<b>22</b>

## EDITO

Un pass dans l'impasse est une association du réseau Solidaris. L'objectif premier visé par l'asbl est la prévention du suicide et plus largement l'amélioration de la santé mentale en Région wallonne.

Créée en 2008, l'asbl dispose d'un **Centre de prévention du suicide et d'accompagnement** dont l'activité principale est d'apporter un soutien à toute personne confrontée de près ou de loin à la problématique du suicide. Ce service se distingue par sa pluralité, sa grande accessibilité, sa rapidité d'intervention et son expertise quant à l'intervention en situation de crise suicidaire.

Depuis juillet 2013, l'asbl est reconnue en qualité de Centre de référence en santé mentale spécifique «suicide» afin de répondre à son ambition de fournir un appui aux acteurs du secteur psycho-médico-social face à cette thématique. L'association s'est ainsi dotée d'un second service dénommé **Centre de référence de prévention du suicide**.

Le 1er décembre 2019, l'asbl a élargi son champs d'action suite à la reconnaissance par le Gouvernement wallon de son projet pilote de promotion de la santé et d'accompagnement des détenus en matière de santé mentale, de gestion des assuétudes et de réduction des risques dans les 15 prisons wallonnes. Celui-ci vise également la prévention du suicide et plus globalement, la réinsertion sociale. Un troisième service a ainsi vu le jour: le **Centre de prévention et de promotion de la santé en milieu carcéral**.

Le **dispositif de soutien psychologique pour indépendants en détresse** d'Un pass dans l'impasse offre, depuis 2020, un soutien psychologique spécifiquement destiné à ces travailleurs. Les indépendants en souffrance ont accès à une ligne d'assistance téléphonique et à un système d'alerte innovant avec des sentinelles en prévention du suicide. En appelant le 0800/300.25, ils peuvent bénéficier de maximum 4 appels téléphoniques ou en visioconférence avec un psychologue de l'asbl.

Forte de cette expérience, Un pass dans l'impasse a développé une expertise pointue dans le domaine de la santé mentale à travers la Wallonie et plus particulièrement en matière de prévention du suicide.

Le présent **catalogue** vise à promouvoir nos différents modules de formation et de sensibilisation. Ceux-ci s'intègrent dans une **stratégie globale de prévention du suicide** telle que préconisée par l'Organisation Mondiale de la Santé.

**Les modules de sensibilisation** amorcent la réflexion sur la place que chacun peut prendre dans la prévention du suicide. Ils permettent aux participants de parcourir différents concepts de base en suicidologie et d'acquérir plusieurs repères utiles.

**Les modules de formation** que nous proposons sont des espaces d'échanges à partir de la pratique des participants. Ces formations se déclinent en différents modules selon les spécificités d'une population ou d'un groupe d'âge et sont organisées ponctuellement par nos soins ou à la demande des professionnels de première ligne (CPMS, assistants de justice, gardiens de prison, police, aides familiales, travailleurs de services d'aide aux victimes, assistants sociaux, services hospitaliers de psychiatrie, personnel des maisons de repos...).

Le Centre de prévention du suicide et d'accompagnement de l'asbl Un pass dans l'impasse reste à votre disposition par téléphone au **081/777.150** – accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00 - et par courriel à l'adresse suivante : **prevention.suicide@un-pass.be**

## L'ÉQUIPE

Coordnatrice administrative  
et financière



Sylvie  
LIEGEOIS

Psychologue  
Directrice Thérapeutique



Florence  
RINGLET

Administrateur Délégué



Thomas  
THIRION

### PSYCHOLOGUES & FORMATEURS



Océane  
GHIJSELINGS



Ibtissam  
KAÏDI



Xavier  
MALISOUX



Sylvia  
PINNA PUISSANT



Caroline  
PONCELET



Céline  
STORDEUR



Loïc  
VAN ELSLANDER

### COORDINATEUR OPÉRATIONNEL



Grégory  
SCHOUMAKER

### ACCUEIL & SECRÉTARIAT



Sophie  
CRETS



Pascale  
FRANQUINET



---

## **MODULES DE SENSIBILISATION**

---

# 1 LE SUICIDE, NOTIONS THÉORIQUES

## PRÉSENTATION

Ce module de sensibilisation propose aux participants un état des lieux général de la problématique du suicide ainsi qu'une information théorique de base. Les grands enjeux de cette thématique sont présentés, ainsi que différentes pistes de réflexion.

## OBJECTIFS

- A l'aide de données épidémiologiques, situer la problématique du suicide en Belgique ;
- Amener le participant à se positionner quant aux mythes et réalités entourant cette problématique ;
- Favoriser la réflexion autour de sa représentation personnelle concernant le suicide ;
- Prendre connaissance de concepts théoriques généraux tels que le vécu de la personne suicidaire et le processus de crise suicidaire ;
- Identifier les attitudes à adopter et les pièges à éviter face à une personne suicidaire.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants. Un support PowerPoint est utilisé.

## PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant s'interroger sur la thématique du suicide.



## AUSSI EN E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. La participation y est obligatoire afin d'obtenir une attestation de suivi.

## MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 28 avril ou 14 juin ou 13 octobre 2022 de 10h à 11h30
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

## SENSIBILISATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h ou 13h à 16h
- Prix : 700€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

# 2 LE SUICIDE DES ADOS : DÉCONSTRUISONS LES IDÉES REÇUES !

## PRÉSENTATION

Ce module de sensibilisation amène les participants à parcourir les principales idées reçues qui entourent la problématique du suicide à l'adolescence. En parcourant différents enjeux liés à cette problématique, les participants pourront acquérir une attention particulière favorisant les démarches d'aide au bénéfice de l'adolescent suicidaire.

## OBJECTIFS

Déconstruire les idées reçues concernant :

- la problématique du suicide chez l'adolescent ;
- le lien entre le suicide des ados et diverses problématiques actuelles (harcèlement scolaire, scarification, conduites à risque, etc.) ;
- les démarches d'aide et de prévention.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants. Un support PowerPoint est utilisé.

## PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée par la thématique, professionnel ou particulier.

## AUSSI EN E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. La participation y est obligatoire afin d'obtenir une attestation de suivi.

## MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 22 mars ou 7 juin ou 22 novembre 2022 de 10h à 11h30
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

## SENSIBILISATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h ou 13h à 16h
- Prix : 700€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)



### 3 INTRODUCTION AU SUICIDE DE LA PERSONNE ÂGÉE

#### PRÉSENTATION

Ce module de sensibilisation propose aux participants une réflexion générale sur la problématique du suicide de la personne âgée ainsi qu'une information théorique de base. Les grands enjeux de cette thématique sont présentés, ainsi que différentes pistes de réflexion.

#### OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide ;
- Permettre aux participants de développer une réflexion à partir de préjugés entourant la problématique du suicide, et ainsi comprendre les enjeux du suicide à savoir :
  - o la prévalence du suicide chez nos aînés ;
  - o le processus de crise suicidaire ;
  - o l'impact de nos représentations du vieillissement ;
  - o les repères de base d'intervention.

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants. Un support PowerPoint est utilisé.

#### PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant s'interroger sur la thématique du suicide chez la personne âgée.

#### SENSIBILISATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h ou 13h à 16h
- Prix : 700€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

#### AUSSI EN E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. La participation y est obligatoire afin d'obtenir une attestation de suivi.

#### MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 29 mars ou 21 juin ou 29 novembre 2022 de 10h à 11h30
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")



### 4 LES SCARIFICATIONS À L'ADOLESCENCE : LES COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

#### PRÉSENTATION

Ce module de sensibilisation amène les participants à acquérir des repères théoriques et cliniques pour intervenir auprès des adolescents qui manifestent leur détresse au travers de scarifications. Cette thématique pouvant être difficile à aborder avec les adolescents, fournir ces repères vise à soutenir et renforcer la compétence des participants, tantôt en relevant la pertinence de leur intervention, tantôt en leur proposant des pistes pour l'améliorer.

#### OBJECTIFS

- Évaluer la gravité des scarifications selon leur caractère typique ou atypique et le profil de risque de l'adolescent ;
- Envisager les diverses fonctions possibles des scarifications, de manière à faciliter le dialogue avec l'adolescent ayant recours à ces comportements ;
- Donner des pistes d'intervention auprès de l'adolescent qui se scarifie.

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants, et notamment la discussion autour de situations cliniques fréquemment rencontrées. Un support PowerPoint est utilisé afin de faciliter l'apport de certains contenus théoriques.

#### PUBLIC CIBLE

Tout professionnel confronté à des adolescents dont le mal-être s'exprime par des scarifications.

#### AUSSI EN E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. La participation y est obligatoire afin d'obtenir une attestation de suivi.

#### MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 31 mars ou 31 mai ou 18 octobre 2022 de 10h à 11h30
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

#### SENSIBILISATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h ou 13h à 16h
- Prix : 700€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou en vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

#### SENSIBILISATIONS ORGANISÉES\* EN 2022

- **Charleroi :**  
Boulevard Zoé Drion 1, 6000 Charleroi.  
25 avril 2022
- **Namur :**  
Chaussée de Waterloo 182, 5002 Saint-Servais. 9 juin ou 25 octobre 2022
- **Liège :**  
Rue Douffet 36, 4020 Liège.  
26 septembre 2022

#### MODALITÉS PRATIQUES

- Horaire : 9h à 12h
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

\* Si la sensibilisation ne peut se dérouler en présentiel en raison de la situation sanitaire, elle sera proposée à distance par vidéoconférence

## 5 DEVENIR UNE SENTINELLE EN PREVENTION DU SUICIDE

### PRÉSENTATION

Il s'agit d'une personne volontaire, qui n'est pas un.e professionnel.le de la santé, formée à détecter une personne en détresse suicidaire. La sentinelle fait donc office de lanceur d'alerte vers le service compétent qui met en place une aide proactive auprès de la personne en détresse.

### OBJECTIFS

- Sensibiliser et outiller la sentinelle dans son rôle de relayeur/citoyen aidant face à une personne en détresse suicidaire.
- Outiller la sentinelle au repérage d'une personne en crise suicidaire.
- Favoriser chez la sentinelle le développement des attitudes adéquates face à une personne en crise suicidaire afin de lancer l'alerte au moment opportun.
- Par le travail des sentinelles, faciliter la demande d'aide d'une personne en grande détresse psychique voire en crise suicidaire.
- Favoriser chez la sentinelle un sentiment d'appartenance au réseau "Un pass dans l'impasse" sur lequel elle pourra s'appuyer dans l'exécution de son rôle dans la prévention du suicide.



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants. Un support PowerPoint est utilisé.

### PUBLIC CIBLE

Tout citoyen intéressé par la thématique suicide qui souhaite s'engager dans la prévention du suicide. Cette sensibilisation n'est pas destinée aux professionnels désirant se former à la prise en charge de personnes en détresse suicidaire

### AUSSI EN FORMAT E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. Cette classe virtuelle n'est pas obligatoire.

### MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 17 mars (complet) ou 25 avril (complet) ou 24 mai (complet) ou 23 juin ou 15 septembre ou 19 octobre ou 21 novembre ou 15 décembre 2022 de 20h à 21h
- Prix : GRATUIT
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

### SENSIBILISATIONS ORGANISÉES EN 2022

- 18 février 2022 (complet)
- 25 mars 2022 (complet)
- 19 avril 2022 (complet)
- 18 mai 2022 (complet)
- 17 juin 2022
- 7 septembre 2022
- 11 octobre 2022
- 18 novembre 2022
- 8 décembre 2022

### MODALITÉS PRATIQUES

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h
- Format : en vidéoconférence
- Prix : GRATUIT
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

## 6 DEUIL APRÈS SUICIDE : QUELQUES REPÈRES

### PRÉSENTATION

Ce module de sensibilisation offre aux participants un aperçu du deuil après suicide ainsi qu'une introduction théorique concernant la crise suicidaire. Pour ce faire, nous proposons des échanges autour de certaines idées préconçues.

### OBJECTIFS

- Se questionner sur les présupposés du deuil ;
- Se familiariser avec les notions théoriques du processus de deuil ;
- Introduire les particularités du deuil après suicide ;
- Permettre aux participants de développer une réflexion à partir d'idées reçues entourant la problématique du suicide, et ainsi comprendre les enjeux de la crise suicidaire.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive axée sur l'échange avec les participants. Un support PowerPoint est utilisé.

### PUBLIC CIBLE

Toute personne intéressée par la thématique du deuil après suicide, professionnel ou particulier.

### SENSIBILISATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Horaire : 9h à 12h ou 13h à 16h
- Prix : 700€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)



### AUSSI EN FORMAT E-LEARNING

Nous proposons cette sensibilisation en e-learning. Suite à l'inscription, l'accès aux vidéos est fourni au participant. Après avoir visionné toutes les séquences, la personne inscrite pourra poser toutes ses questions et bénéficier d'explications supplémentaires sur la thématique lors d'une classe virtuelle avec un psychologue de l'asbl. La participation y est obligatoire afin d'obtenir une attestation de suivi.

### MODALITÉS PRATIQUES

- Classe virtuelle : 29 mars ou 7 juin ou 6 décembre 2022 de 10h à 11h30
- Prix : 80€/personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

## MODULES DE FORMATION

### Mesures de prévention du suicide

# 1 COMMENT FAIRE FACE À UNE PERSONNE SUICIDAIRE ? QUELQUES REPÈRES

### PRÉSENTATION

Ce module de formation vise à transmettre les repères essentiels pour « poser les premiers gestes » face à une personne en crise suicidaire.

### OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide ;
- Se familiariser avec des notions théoriques relatives à la crise suicidaire et utiles pour :
  - o Repérer une personne suicidaire ;
  - o Evaluer le risque suicidaire ;
  - o Adopter une attitude adéquate face à une personne en détresse suicidaire ;
  - o Collaborer avec les ressources de l'entourage de la personne et du réseau de soin lorsque la situation de crise l'exige ;
  - o Orienter, référer ou accompagner la personne en détresse suicidaire, selon les ressources et limites de sa propre fonction.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Si la formation vise essentiellement l'acquisition de connaissances en matière de prévention du suicide, la pédagogie prônée est interactive, à travers les échanges avec les participants et les exercices qui favorisent leur réflexion sur les notions abordées. Un support PowerPoint est utilisé et un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Toute personne susceptible d'être en contact avec des personnes suicidaires dans le cadre de son activité professionnelle.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 1 jour
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.000€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)





## 2 COMMENT INTERVENIR AUPRÈS D'UNE PERSONNE SUICIDAIRE À L'AIDE DE BONNES PRATIQUES ?

### PRÉSENTATION

Ce module de formation fournit aux participants des repères théoriques, pratiques et personnels pour appréhender des situations de crise suicidaire vécues par des adultes.

### OBJECTIFS

- Se familiariser avec les modèles théoriques relatifs à la crise suicidaire ;
- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide ;
- Développer les compétences nécessaires pour :
  - o Repérer un adulte suicidaire ;
  - o Evaluer le risque suicidaire ;
  - o Intervenir de façon stratégique selon le niveau d'urgence suicidaire ;
  - o Collaborer avec les ressources de l'entourage de la personne et du réseau de soin lorsque la situation de crise l'exige ;
  - o Orienter, référer ou accompagner l'adulte en détresse suicidaire, selon les ressources et limites de sa propre fonction.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive qui mise sur différents canaux d'apprentissage : jeux de rôle, vidéo, focus group. Un support PowerPoint est utilisé et un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Les intervenants du secteur psycho-médico-social susceptibles d'être en contact avec des adultes suicidaires.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 2 jours
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.800€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

### FORMATIONS ORGANISÉES\* EN 2022

#### Neufchâteau :

Rue Franklin Roosevelt 16, 6840 Neufchâteau  
12 et 19 mai 2022

#### Namur :

Chaussée de Waterloo 182, 5002 Saint-Servais  
2 et 16 juin 2022

#### Ath:

Rue du Fort 48, 4800 Ath  
12 et 22 septembre 2022

#### MODALITÉS PRATIQUES

- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 180€ /personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

\* Si la formation ne peut se dérouler en présentiel en raison de la situation sanitaire, elle sera proposée à distance par vidéoconférence

## 3 L'ADOLESCENT SUICIDAIRE : LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

### PRÉSENTATION

Ce module de formation amène le participant à la rencontre de l'adolescent suicidaire. Nous présentons les grands enjeux de cette problématique, ainsi que différentes pistes d'intervention pour contenir ces situations. Le participant est également invité à s'intéresser à la difficulté d'être adolescent aujourd'hui, abordée sous l'angle des conduites à risque et des scarifications.

### OBJECTIFS

- Parcourir les enjeux actuels de l'adolescence ;
- Se familiariser avec les modèles théoriques relatifs à la crise suicidaire ;
- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide et à l'adolescence ;
- Développer les compétences nécessaires pour :
  - o Repérer un adolescent suicidaire ;
  - o Evaluer le risque suicidaire ;
  - o Intervenir de façon stratégique selon le niveau d'urgence suicidaire ;
  - o Collaborer avec les ressources de la famille et du réseau de soin lorsque la situation de crise l'exige ;
  - o Orienter, référer ou accompagner l'adolescent en détresse suicidaire, selon les ressources et limites de sa propre fonction.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive qui mise sur différents canaux d'apprentissage : jeux de rôle, vidéo, focus group. Un support PowerPoint est utilisé et un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Les intervenants du secteur psycho-médico-social susceptibles d'être en contact avec des adolescents suicidaires.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 2 jours
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.800€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : par mail via [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

### FORMATIONS ORGANISÉES\* EN 2022

#### Namur :

Chaussée de Waterloo 182, 5002 Saint-Servais  
24 et 31 mars 2022

#### Wavre :

Chaussée de Bruxelles 5, 1300 Wavre  
30 mai et 9 juin 2022

#### Charleroi:

Boulevard Zoé Drion 1, 6000 Charleroi  
19 septembre et 3 octobre 2022

#### Liège:

Rue Douffet 36, 4020 Liège  
24 novembre et 8 décembre 2022

#### MODALITÉS PRATIQUES

- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 180€ /personne
- Inscription : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be) (onglet "Agenda")

\* Si la formation ne peut se dérouler en présentiel en raison de la situation sanitaire, elle sera proposée à distance par vidéoconférence

## 4 LE SUICIDE DE LA PERSONNE ÂGÉE : LE COMPRENDRE POUR MIEUX INTERVENIR

### PRÉSENTATION

Ce module de formation fournit aux participants des repères théoriques, pratiques et personnels pour la gestion de situations en lien avec la problématique du suicide auprès des personnes âgées.

### OBJECTIFS

- Se familiariser avec la notion de "vieillesse" dans notre société ;
- Prendre conscience de ses représentations et de son vécu personnel par rapport au suicide ;
- Établir un état des lieux concernant la problématique du suicide de nos aînés sur base de données épidémiologiques ;
- Sensibiliser les participants au processus suicidaire de la personne âgée ;
- Développer les compétences nécessaires pour :
  - o Repérer une personne âgée suicidaire ;
  - o Evaluer le risque suicidaire ;
  - o Intervenir de façon stratégique selon le niveau d'urgence suicidaire ;
  - o Accompagner la personne âgée en détresse suicidaire selon les ressources et limites de sa fonction.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous proposons une pédagogie interactive qui mise sur différents canaux d'apprentissage : jeux de rôle, vidéo, focus group.

Un support PowerPoint est utilisé et un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Les intervenants du secteur psycho-médico-social et/ou de l'aide à domicile susceptibles d'être confrontés à une personne âgée suicidaire.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 2 jours
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.800€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)



## MODULES DE FORMATION Mesures de postvention

# 1

## L'ÉCOLE FACE À UN DÉCÈS PAR SUICIDE : COMMENT S'Y PRÉPARER ? COMMENT INTERVENIR ?

### PRÉSENTATION

Ce module de formation permet aux participants de se familiariser, à partir de repères théoriques et pratiques, à la gestion d'un décès par suicide en milieu scolaire.

### OBJECTIFS

- Permettre aux participants de développer une compréhension autour des différentes réactions émotionnelles suite à un décès par suicide, à savoir :
  - o Réaction de stress ;
  - o Réaction de crise ou de crise suicidaire ;
  - o Réaction de deuil.
- Outiller les participants afin qu'ils puissent analyser la situation et identifier les besoins du milieu lors d'un décès par suicide ;
- Favoriser la réflexion et la mise en commun des bonnes pratiques d'intervention pour être en mesure de faire face au décès par suicide d'un membre de l'école.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous utilisons une méthode pédagogique participative et interactive. Le contenu de la formation se partagera entre apports théoriques et aspects pratiques dans le but de constituer une base de réflexion par rapport aux situations rencontrées par les participants. La méthodologie employée s'appuie sur l'utilisation de vignettes cliniques et de supports PowerPoint. Un guide pratique est remis aux participants afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Les professionnels du secteur psycho-médico-social, la direction et l'équipe pédagogique élargie.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 1 jour
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.000€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

# 2

## LE DEUIL APRÈS SUICIDE VU PAR L'ENFANT, L'ADOLESCENT ET L'ADULTE : LE COMPRENDRE POUR MIEUX L'ACCOMPAGNER

### PRÉSENTATION

La formation permet dans un premier temps un rappel des notions entourant le deuil et son processus au sens large. Il favorise également chez les participants la compréhension du vécu des personnes endeuillées suite à un suicide. Les participants sont amenés à se familiariser à différents outils d'intervention afin de leur permettre d'accompagner des adultes endeuillés. Enfin, la formation permet aux participants d'aborder la question du deuil après suicide chez l'enfant et chez l'adolescent. A cet effet, nous présentons différentes pistes de travail.

### OBJECTIFS

- Favoriser un aperçu et une compréhension du deuil au sens large ;
- Développer une compréhension autour des particularités du deuil suite à un décès par suicide ;
- Prendre connaissance des critères d'un deuil compliqué voire pathologique ;
- Proposer des pistes d'intervention afin d'accompagner au mieux les adultes endeuillés ;
- Appréhender la perception de la mort chez l'enfant et chez l'adolescent ;
- Comprendre le vécu du deuil après suicide chez l'enfant et l'adolescent ;
- Outiller les participants au travail thérapeutique avec les enfants et les adolescents endeuillés.

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Nous utilisons une méthode pédagogique participative et interactive. Le contenu de la formation se partagera entre apports théoriques et des aspects pratiques dans le but de constituer une base de réflexion par rapport aux situations rencontrées par les participants. La méthodologie employée s'appuie sur l'utilisation de vidéos, vignettes cliniques, supports PowerPoint, mises en situation en lien avec les outils présentés. Un guide pratique est fourni afin de faciliter le processus de formation.

### PUBLIC CIBLE

Les professionnels du secteur psycho-médico-social.

### FORMATION À LA DEMANDE

- Un intervenant psychosocial
- Entre 10 et 15 participants
- Durée : 2 jours
- Horaire : 9h à 16h30 avec deux pauses (10 minutes le matin + 10 minutes l'après-midi) et un temps de midi (45 minutes)
- Prix : 1.800€ par groupe + frais de déplacement
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)



---

## MODULE SUR MESURE

---

### PRÉSENTATION

Les contenus ainsi que les modalités de formation peuvent être créés ou adaptés afin de correspondre au mieux à l'attente du client.

L'apprentissage peut se décliner sous forme de formation (plus longue et spécialisée) ou sous forme de sensibilisation (plus courte – une demi-journée – et plus généraliste).

### MODALITÉS PRATIQUES

- Entre 10 et 15 participants
- Durée : jour(s) à convenir en fonction de la demande
- Horaire :
  - o Pour une formation : 9h à 16h30 (2 pauses de 10 minutes + un temps de midi de 45 minutes)
  - o Pour une sensibilisation : 9h à 12h ou de 13h à 16h
- Prix : remise d'une offre de prix pour toute demande
- Format : en présentiel ou à distance par vidéoconférence
- Plus d'informations : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be) ou 081/777.150





### **Siège social**

182, Chaussée de Waterloo à 5002 Namur (Saint-Servais)

### **Infos et réservations**

Tél. : 081/777.150

Mail : [prevention.suicide@un-pass.be](mailto:prevention.suicide@un-pass.be)

Site web : [www.un-pass.be](http://www.un-pass.be)

Réservation en ligne : [form.jotform.com/213343825804353](http://form.jotform.com/213343825804353)

### **ÉDITEUR RESPONSABLE**

Husain SHABAN

Chaussée de Waterloo 182, 5002 Namur

### **ÉDITION**

Janvier 2022

### **SUPERVISION & LAYOUT**

Service Communication Solidaris - Province de Namur

Service Communication Un pass dans l'impasse

### **CRÉDITS PHOTOS**

UNSPLASH

PEXELS

PIXABAY

Avec le soutien de

