



Cette fiche est extraite du **Répertoire des acteurs institutionnels et de terrain actifs en promotion de la sécurité et en prévention des traumatismes** disponible sur le site de l'asbl Educa Santé (<http://www.educasante.org/repertoire>)

Ecole Parachute, l'école de prévention des chutes du CHU Brugmann



Objet social – Mission(s)

L'école est ouverte à toutes personnes de plus de 65 ans qui présente des troubles de l'équilibre, de la marche, qui a peur de tomber, qui vit dans un environnement inadapté, qui présente des difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidiennes (comme sortir de chez soi, marcher en rue, faire ses courses, descendre du bus,...) ; qui souhaite maintenir son indépendance. La prise en charge se fait de manière individuelle et collective par une équipe pluridisciplinaire (ergothérapeute, kinésithérapeute, médecin gériatre).

Programme : Evaluer et améliorer l'équilibre et la marche ; Augmenter la force musculaire, la souplesse articulaire et stimuler la sensibilité plantaire ; Entretenir la forme physique ; Apprendre à se relever ; Prendre conscience des circonstances de la chute ; Analyser son habitat ; Procurer des moyens concrets pour prévenir la chute ; Adopter des comportements plus sécuritaires ; Prendre confiance en soi.

Le programme Parachute est un projet élaboré au sein de l'hospitalisation de jour pour le patient gériatrique, à l'initiative de l'ASBL « La Gentiane » (association pour la valorisation de la personne âgée dans la société et pour la qualité de vie en gériatrie), et en collaboration avec la clinique de Gériatrie du CHUB.

Champ(s) d'intervention

- ✓ **Traumatismes non intentionnels :**
 - Accidents de loisirs
 - Accidents domestiques
 - Accidents sportifs
- ✓ **Mécanismes :**
 - Chute
 - Autre(s) : Syndrome post-chute
- ✓ **Lieux de survenue :**
 - Domiciliaire & péri domiciliaire
 - Institution résidentielle
 - Lieu de loisir
 - Voie publique



Domaine(s) d'action

- ✓ Création d'environnements favorables à la sécurité
- ✓ Développement des habilités individuelles
- ✓ Médecine préventive
- ✓ Prise en charge hospitalière spécialisée
- ✓ Renforcement et soutien de l'action communautaire
- ✓ Soins de santé primaires



Activité(s)

- ✓ Action communautaire
- ✓ Conseil méthodologique
- ✓ Evaluation
- ✓ Formation
- ✓ Information
- ✓ Publication



Public(s) cible(s)

- ✓ Autre(s) : Toute personne de 65 ans ou plus qui présente des troubles de l'équilibre, de la marche, qui a peur de tomber, qui présente des difficultés à accomplir certaines tâches (sortir de chez soi, marcher en rue, prendre les transports en commun,...), qui souhaite garder son indépendance



Couverture géographique

- ✓ Nationale



Site(s) web et réseaux sociaux

Sites web



www.chu-brugmann.be/fr/med/geria/parachute.asp



Publication(s) et/ou outil(s) pédagogique(s)

- ✓ Publication(s) et/ou outil(s) pour le(s) public(s) vulnérable(s) : triptyque explicatif, séminaires, conférences, interventions radios, ...
- ✓ Publication(s) et/ou outil(s) pour le(s) public(s) des professionnels : Elaboration d'un programme de prévention de chute : « Ecole Parachute » VII congrès international Francophone de Gérontologie ,2002. Ecole Parachute : Congrès EUROKINE, 2003/. Ecole parachute : journal du médecin. Rondia, 2006. Ecole prévention chute et trouble de la marche, soirée gériatrique Liège, 2017.
- ✓ Autre(s) : Cours de gériatrie kiné et infirmier, école de gériatrie CHU Brugmann.



Personne responsable & personne de contact

✓ **Personne responsable**

Dr BENOÎT FLORENCE, gériatre

02/477.34.71, florence.benoit@chu-brugmann.be

✓ **Personne de contact**

DUEZ Martine, kinésithérapeute

02/477.23.86, martine.duez@chu-brugmann.be



Statut social

- ✓ Service public



L'organisme est-il actif uniquement en promotion de la sécurité et en prévention des traumatismes

Non, et les autres domaines d'activité sont que le CHU Brugmann propose tout le programme de soins gériatrique : soins aigus, hospitalisation de jour, liaisons interne et externe gériatrique et consultations mais également une école de gériatrie , une approche pour les aidants proches, prise en charge spécifique psychologique, un volet spécifique pour ostéoporose, maladie de la mémoire, oncogériatrie,...



Coordonnées générales

Ecole Parachute - Clinique de gériatrie du CHU Brugmann

Place Van Gehuchten, 4

1090 Bruxelles

02/477.34.71, secretariat-geriatrie@chu-brugmann.be



Cette fiche a été rédigée sur base des réponses qui ont été apportées par l'organisme au questionnaire envoyé préalablement par Educa Santé. Si vous constatez des erreurs et/ou des manquements, merci de nous le signaler à l'adresse communication@educasante.org