



À LA MAISON
Accidents domestiques

PROTÉGER SON ENFANT DES CHUTES : LES BONS RÉFLEXES À ADOPTER

- **Près de 40% des accidents** de la vie courante surviennent chez les moins de 15 ans : **la chute est l'accident le plus fréquent (55%), en particulier chez les enfants de moins de 1 an***.

- **Des gestes simples** peuvent éviter les chutes des enfants.

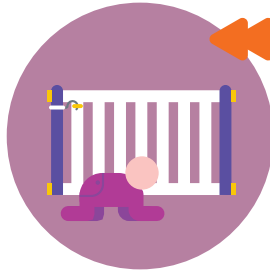
* Étude réalisée en 2009 par Santé Publique France sur les données EPAC de 2002 à 2003 chez les enfants de moins de 15 ans (32 120 accidents d'enfants de moins de 15 ans recensés)

ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent

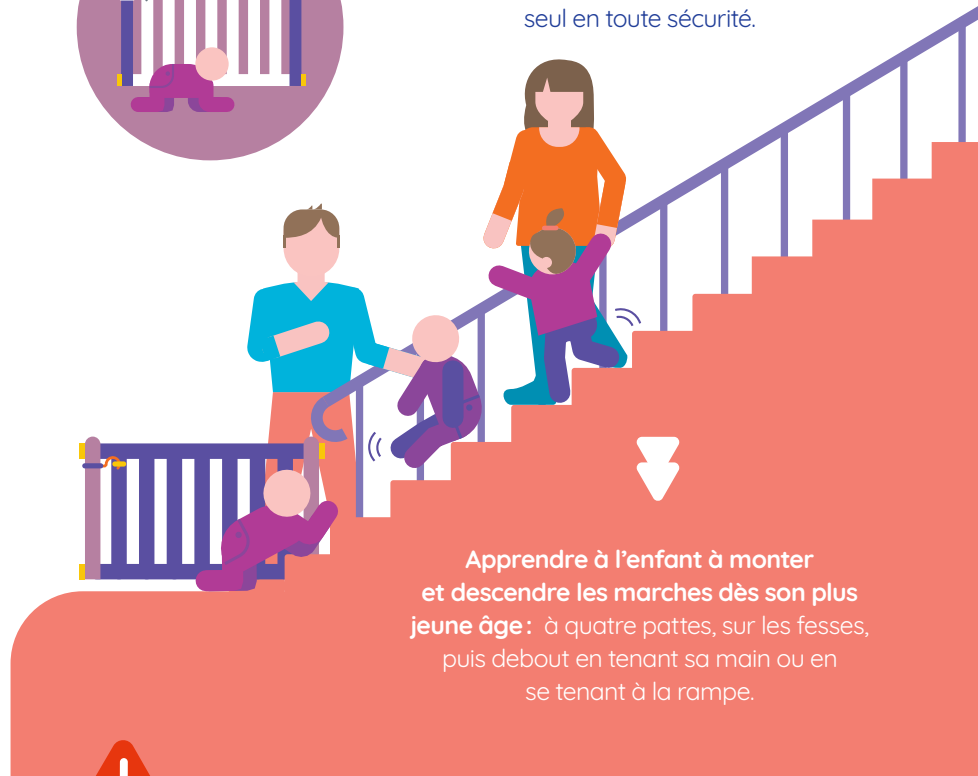


DANS LES ESCALIERS

Dès que l'enfant commence à se déplacer à 4 pattes, **les escaliers constituent un réel danger de chute.**



Installer des **barrières de sécurité en haut et en bas des escaliers**, jusqu'à ce que l'enfant sache les emprunter seul en toute sécurité.

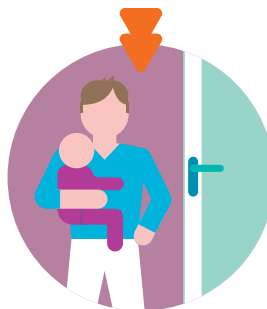


Apprendre à l'enfant à **monter et descendre les marches dès son plus jeune âge** : à quatre pattes, sur les fesses, puis debout en tenant sa main ou en se tenant à la rampe.

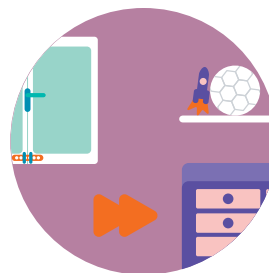


Les fenêtres

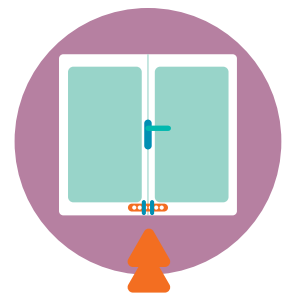
Dès 18 mois, le **risque de défenestration** est important chez les petits.



Ne jamais laisser un enfant seul dans une pièce avec une fenêtre ouverte, ou sur un balcon.



Ne jamais placer sous une fenêtre un meuble ou tout objet que l'enfant pourrait escalader.



Installer des **systèmes de sécurité** pour bloquer l'ouverture des fenêtres.

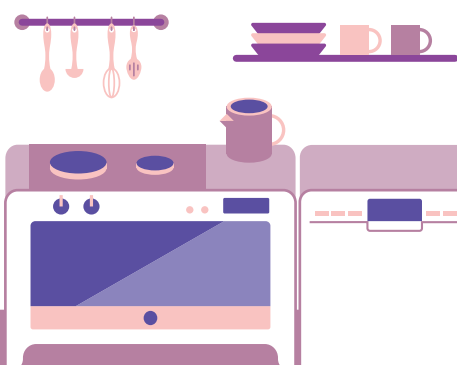


À LA MAISON
Accidents
domestiques



DANS LA CUISINE

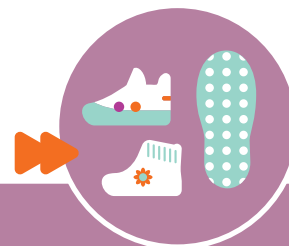
Les cuisines ont souvent un sol en carrelage pour faciliter leur nettoyage. Or la présence d'huile par terre projetée lors de la cuisson ou l'humidité du sol après avoir passé la serpillière rendent la surface plus glissante.



Refermer la porte du
lave-vaisselle immédiatement
après utilisation.



Ne pas courir
dans la cuisine.

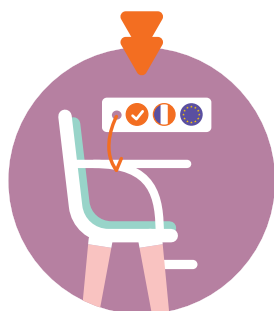


Se déplacer en chaussons ou
chaussettes antidérapantes.



La chaise haute

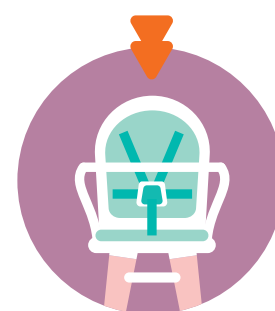
Les chaises hautes sont chaque année à l'origine du plus fort taux d'hospitalisation pour chute chez les bébés qui en tombent en général, la tête la première.



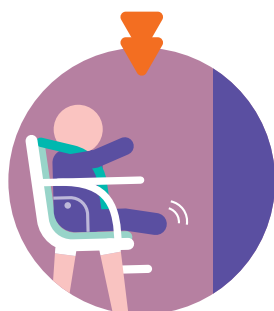
Utiliser une chaise haute
conforme aux normes
européennes ou françaises
en vigueur.



Attacher l'enfant
obligatoirement et privilégier
un système d'attache à 5 points
avec sangle à l'entrejambe.



Vérifier la bonne
stabilité de la chaise
haute et privilégier
un modèle large.



Ne jamais mettre la chaise
haute près d'un meuble ou
d'un mur pour éviter que
l'enfant bascule en arrière
en prenant appui avec
ses jambes.



Ne jamais laisser
l'enfant seul sur
sa chaise haute.



Apprendre à l'enfant que
la chaise haute est réservée aux
repas en l'installant uniquement
au moment de manger et en
l'empêchant de se tenir debout
ou de grimper sur l'assise.

ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent

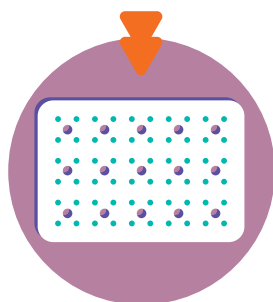


À LA MAISON
Accidents
domestiques



DANS LA SALLE DE BAINS

Le carrelage équipe la grande majorité des salles de bain. Or, une fois mouillé, ce revêtement peut devenir très glissant.



Poser un revêtement antidérapant
au fond de la baignoire ou de la douche.



Mettre un tapis antidérapant
à la sortie de la baignoire
ou de la douche.

La table à langer

Dès les 3 mois du bébé, la chute de la table à langer est un accident domestique fréquent, souvent lié à une brève absence de surveillance.



Ne jamais laisser
son enfant seul et
sans surveillance sur
la table à langer.



Mettre tout
le matériel nécessaire
à portée de main
(couches, vêtements...).



Installer
le bébé face à soi
et toujours garder
une main sur lui.

ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent



À LA MAISON
Accidents
domestiques



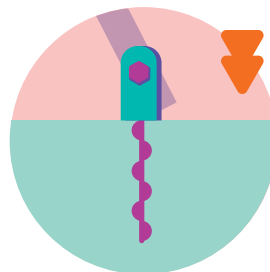
DANS LE JARDIN

Les portiques, balançoires, toboggans
doivent être correctement installés
et régulièrement entretenus.

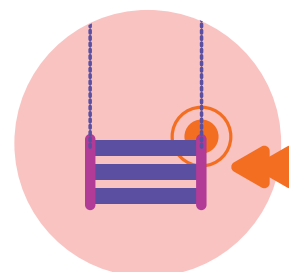
Sensibiliser les enfants sur les règles
de prudence : ne pas tous monter en même
temps sur le toboggan ou la balançoire,
ne pas courir autour sans regarder...



Privilégier les équipements
conformes aux **normes
de sécurité.**



Fixer solidement au sol
les portiques et autres
jeux de jardin.



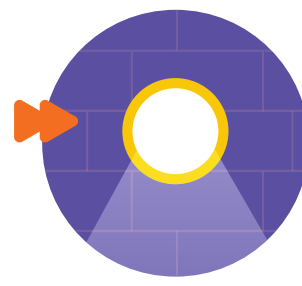
Vérifier régulièrement
leur bon état
(traces de rouille...)



Vérifier que
les équipements sont
**adaptés à l'âge
des enfants.**



Ranger avec soin ses outils
de jardinage après usage
(tuyau d'arrosage,
râteau, pelle,...)



Prévoir
un éclairage suffisant
à l'extérieur.

ASSURANCE
PRÉVENTION
Les assureurs se mobilisent