

# Aide-mémoire de prévention des accidents domestiques de l'enfant entre 0 et 5 ans

NB: Les risques mentionnés ici s'inscrivent dans un continuum, ils évoluent ou restent les mêmes à des stades ultérieurs du développement de l'enfant.

Âge	Caractéristiques du développement	Risque principal	Dangers essentiels	Quelques conseils
1 <sup>ère</sup> semaine à 1 mois		Chutes	• Lit, pèse-bébé, table à langer, canapé	• Ne pas laisser l'enfant seul sur la table à langer • Table à langer avec rebords, langer au sol
		Brûlures	• Température biberon (fours micro-ondes), bouillotte, bain	• Température du boiler moins de 50°C, vérifier température avec coude, vérifier température des liquides
		Noyade	• Bain	• Baignoire adaptée et/ou siège de soutien • Ne pas laisser l'enfant seul
		Asphyxie	• Cordelettes, chaînette au cou, barreaux lit, pièces de monnaie, petits objets	• Pas de cordelette, pas d'animal dans la chambre, intervalle barreaux lit : max 6,5 cm, pas d'oreiller
~2 à 3 mois	• Rampe • Se tourne de côté	Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté à son âge et à son poids	• Ne jamais mettre le siège auto à l'avant dans une voiture avec un airbag passager activé • Siège auto homologué adapté à l'âge et au poids de l'enfant • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
~4 à 6 mois	• Attrape tout ce qui est à sa portée • Met dans la bouche • Se tourne du dos sur le ventre	Chutes	• Table à langer, trotteur et escaliers, meubles, lit, chaise haute	• Barrières en haut et en bas des escaliers, enfant attaché dans poussette, coins de table
		Brûlures	• Robinet chaud, bain, nappes, liquides chauds sur table basse, porte du four	• Sets de table, température du boiler moins de 50°C, ouvrir eau froide avant eau chaude
		Noyade	• Baignoire, plans d'eau	• Bain : dispositif de soutien, jamais seul, même si eau peu profonde, tapis antidérapant
		Asphyxie	• Chaîne objets autour du cou, cordelettes, sacs plastique, petits objets	• Éviter la présence de ces objets à portée de main, diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong
		Intoxication	• Alcool sur table basse, médicaments, produits d'entretien, insecticides, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, mettre hors de portée, enfermer en hauteur
~9 à 12 mois	• Se lève en prenant appui • Reste assis sans support • Prend de petits objets • Lâche objet volontairement • Touche à tout • Change de position: assis, à quatre pattes, debout	Corps étrangers	• Petits objets (boutons, punaises, jouets), petits aliments (cacahuètes)	• Pas de jouets avec de petites pièces, mettre hors de portée
		Électrocution	• Prises, appareils et fils électriques, rallonges non branchées	• Cache-prises, prises de sécurité, ranger fils et appareils électriques
		Coupures	• Objets cassables, tranchants	• Ranger hors de portée
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
		Chutes	• Escaliers, caddies, meubles, fenêtres, balcons, lits superposés, tapis glissant, espaces de jeux	• Barrières escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, meubles stabilisés
~18 mois	• Marche et grimpe seul, recule • Monte et descend l'escalier en se tenant • Commence à utiliser la tasse, la cuillère • Curieux de tout goûter et toucher	Brûlures	• Robinet eau chaude, four, casseroles, fer à repasser, humidificateur, liquides chauds	• Protège-cuisinière/four, manche casserole vers l'intérieur, aliments chauds hors de portée
		Noyade	• Piscine, plans d'eau, baignoire	• Ne jamais laisser seul, familiariser à l'eau le plus tôt possible
		Asphyxie	• Sacs en plastique	• Mettre hors de portée
		Corps étrangers	• Petits objets dans orifices corporels (bouche, oreilles, nez, ...)	• Pas de jouet avec petites pièces, mettre hors de portée (diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong)
		Intoxication	• Médicaments, cosmétiques, produits d'entretien, insecticides, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, mettre hors de portée
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	• Pas seul avec animaux, respecter leur territoire, surtout lors de leur repas
~24 mois	• Imite l'entourage • Comprend explications simples			
~3 ans	• Ouvre tiroirs, portes • Dévisse récipients • Enfile perles en bois • Pose questions	Électrocution	• Appareils branchés, rallonges/fils électriques débranchés	• Débrancher appareils, ranger le matériel
		Coupures	• Objets cassables ou tranchants, tondeuse à gazon	• Ranger hors de portée, éviter objets pouvant basculer
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière, • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
~4 ans	• Curieux, découvre • S'identifie aux adultes et les imite • Veut faire tout seul	Danges extérieurs	• Ascenseur, garage, rue, espace de jeux, piscine	• Vocabulaire : on peut lui expliquer les dangers • Vérifier sol espace de jeu, vêtements clairs si se déplace dans la rue
		Chutes	• Escalier, fenêtre, balcon, lits superposé, • Bicyclette	• Barrière escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, apprendre à descendre les escaliers • Casque pour faire du vélo
		Brûlures	• Allumettes, briquets, bougies, feux d'artifice, four, casseroles, barbecues	• Dès 3 ans et demi, apprendre à sentir la chaleur des objets, allumettes et briquets inaccessibles
		Noyade	• Plans d'eau, piscine	• Ne jamais laisser seul, apprendre à nager le plus tôt possible, recouvrir les bassins extérieures
		Intoxication	• Produits d'entretien, médicaments, cosmétiques, baies, champignons, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, mettre hors de portée • Expliquer interdiction de manger
~5/6 ans	• Indépendance augmente • Ne peut évaluer la vitesse d'un véhicule • S'identifie aux adultes et les imite	Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	• Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas
		Électrocution	• Sèche-cheveux, perceuse et autres appareils électriques	• Ne pas utiliser dans pièce humide, prises de sécurité, débrancher les appareils
		Coupures	• Objets tranchants, boîtes de conserve, outils de bricolage et de jardinage	• Ranger hors de portée
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière, • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto

• Évitez de laisser votre enfant seul, donnez le bon exemple et félicitez l'enfant pour ses comportements adéquats



Il est bon de connaître les principaux risques et dangers ainsi que les meilleures façons d'agir au quotidien.



**Pour éviter les petits et les gros bobos, à tous les stades du développement de votre enfant**



[www.educasante.org](http://www.educasante.org)

Tel : 071/30 14 48

[coordination@educasante.org](mailto:coordination@educasante.org)

Avenue Général Michel, 1b  
6000 Charleroi

L'asbl Educa Santé met à disposition des ressources documentaires, des outils pédagogiques et offre un accompagnement aux projets de promotion de la santé et de la sécurité.

Avec le soutien de



**Numéros utiles :**

**Numéro d'urgence - 112**

**Centre Antipoisons - 070 /245 245**

**7 jours /7 et 24h /24**

Autres ressources :

L'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE)

[www.one.be](http://www.one.be) > onglet brochures, catégorie «sécurité»

## **3 Conseils essentiels :**

1. Ne jamais laisser un enfant seul ;
2. Mettre hors de portée les produits dangereux ;
3. Utiliser du matériel de sécurité et de protection.

