

Espaces habitables en général

- Coussiner les parties saillantes des meubles.
- Fixer au mur les bibliothèques et les meubles en hauteur.
- Couvrir les prises électriques.
- Attacher les cordons des stores pour qu'ils soient hors de portée.
- Fixer les tapis d'entrée, de passage ou d'escalier à l'aide de brochettes (petits clous à tête aplatie) ou d'un sous-tapis antidérapant.
- Installer des détecteurs de fumée et des avertisseurs de monoxyde de carbone à chaque étage.
- Ranger les accessoires électriques et de téléviseur hors d'atteinte.
- Installer un écran de protection devant le foyer ou le poêle à bois.
- Faire inspecter et nettoyer la cheminée tous les ans.
- Installer les téléviseurs sur des meubles bas et solides ou les fixer au mur à l'aide d'un support mural, de boulons d'ancrage ou de sangles de fixation.
- S'assurer que le compartiment à piles des appareils et accessoires est bien fermé.

Espaces habitables en général – ranger hors de portée:

- o objets lourds ou cassables
- o plantes
- o cendriers, mégots de cigarette ou cigarettes
- o monnaie
- o ballons de fête
- o sacs à main
- o piles et accessoires (p. ex., télécommandes et clés d'accès à distance)

Remarque : Cette liste donne seulement quelques exemples des dangers qui guettent les enfants dans la maison. En réalité, il peut y en avoir beaucoup d'autres.

= Prévenez = les blessures chez les enfants

www.preventionblessuresenfants.ca

Distribué par

Texte adapté avec la permission du Bureau de santé de KFL&A

Aide-mémoire pour assurer la sécurité à la maison

La plupart des blessures chez les enfants surviennent à la maison. Servez-vous de l'aide-mémoire ci-après pour assurer la sécurité dans votre maison.

Quoi?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

Et puis?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

Quoi faire?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

= Prévenez =
les blessures
chez les enfants

Fenêtres

- Dispositifs de sécurité pour fenêtre et arrêts de fenêtre à toutes les fenêtres à partir du premier étage.
- Chaînes et cordons de stores et de rideaux hors de portée.
- Chaînettes au bas des stores verticaux enlevées.

Escaliers et rampes

- Barrières de sécurité en haut et au bas des escaliers (barrières du haut des escaliers conformes aux exigences réglementaires).
- Aucun tapis détaché ou jouet qui traîne, ni marches d'escalier inégales.
- Escaliers bien éclairés.
- Murs et rampes de protection pour les escaliers, le porche d'entrée et le balcon.

Aires de jeu à l'intérieur

- Examiner les jouets pour repérer les aimants lâches ou décollés.
- Retirer les piles des jouets mis de côté ou rangés.
- Utiliser des jouets adaptés à l'âge des enfants.

Mises en garde concernant les jouets:

- S'assurer qu'aucune pièce d'un jouet est susceptible de provoquer la suffocation.
- Vérifier s'il y a des coins ou des bords saillants ou coupants.
- Voir à ce qu'aucune pièce d'assemblage puisse pincer les doigts.
- Ne jamais utiliser de jouets peints avec de la peinture toxique.
- Ne jamais donner à l'enfant un jouet brisé.

Cuisine

- Loquets de sécurité sur les portes d'armoires et les tiroirs.
- Chaise haute dotée d'une base large et d'une courroie de sécurité.
- Chaudrons avec les poignées tournées vers l'arrière et placés sur les ronds du fond autant que possible.
- Jamais de nappe.
- Gâteries et aliments attrayants placés loin de la cuisinière.
- Extincteur portatif opérationnel.

Articles de cuisine à ranger hors de portée:

- agents nettoyants et produits chimiques, y compris les capsules de détergent
- vitamines et médicaments
- couteaux et ustensiles de cuisine coupants
- allumettes
- sacs de plastique et pellicules plastiques
- articles de verre et cassables
- petits appareils électriques
- ordures ménagères
- aimants décollés ou de petite dimension

Prises de courant et appareils d'éclairage

- Plaques de finition sur les interrupteurs et prises de courant.
- Cordons d'alimentation des appareils électriques hors de portée.
- Rallonges les plus courtes possible.
- Capuchons de sécurité sur les prises de courant non utilisées des rallonges.
- Ampoules dans toutes les douilles de lampe.

Chambre à coucher

- Lit d'enfant, berceau ou moïse conforme aux normes de sécurité.
- Aucune bordure de protection ni jouet dans le lit.
- Mobile hors d'atteinte.
- Bébé sur la table à langer à portée de main en tout temps.
- Poubelle à couches et articles nécessaires au changement de couches hors d'atteinte.
- Cordons de store et de rideaux hors de portée.
- Aucun verrou aux serrures des portes des chambres.
- Barres de sécurité sur le lit du haut de tous les lits superposés (ne jamais coucher un enfant de moins de six ans dans le lit du haut).

Salle de bain

- Supervision de l'enfant en tout temps (dans la salle de bain et dans la baignoire).
- Réglage du thermostat du chauffe-eau à 49 °C (120 °F).
- Vérification de la température de l'eau avant de déposer l'enfant dans la baignoire.
- Utilisation déconseillée des sièges ou des anneaux de baignoire.
- Dépôt des médicaments périmés à la pharmacie.
- Surface de la baignoire antidérapante.
- Porte fermée afin d'empêcher les enfants d'entrer.
- Porte avec verrou pouvant être ouverte de l'extérieur.

Articles de la salle de bain à ranger hors de portée:

- médicaments
- appareils électriques
- objets tranchants
- ordures