

## Espaces habitables en général

- Coussiner les parties saillantes des meubles.
- Fixer au mur les bibliothèques et les meubles en hauteur.
- Couvrir les prises électriques.
- Attacher les cordons des stores pour qu'ils soient hors de portée.
- Fixer les tapis d'entrée, de passage ou d'escalier à l'aide de brochettes (petits clous à tête aplatie) ou d'un sous-tapis antidérapant.
- Installer des détecteurs de fumée et des avertisseurs de monoxyde de carbone à chaque étage.
- Ranger les accessoires électriques et de téléviseur hors d'atteinte.
- Installer un écran de protection devant le foyer ou le poêle à bois.
- Faire inspecter et nettoyer la cheminée tous les ans.
- Installer les téléviseurs sur des meubles bas et solides ou les fixer au mur à l'aide d'un support mural, de boulons d'ancrage ou de sangles de fixation.
- S'assurer que le compartiment à piles des appareils et accessoires est bien fermé.

## Espaces habitables en général – ranger hors de portée:

- o objets lourds ou cassables
- o plantes
- o cendriers, mégots de cigarette ou cigarettes
- o monnaie
- o ballons de fête
- o sacs à main
- o piles et accessoires (p. ex., télécommandes et clés d'accès à distance)

Remarque : Cette liste donne seulement quelques exemples des dangers qui guettent les enfants dans la maison. En réalité, il peut y en avoir beaucoup d'autres.

# = Prévenez = les blessures chez les enfants

[www.preventionblessuresenfants.ca](http://www.preventionblessuresenfants.ca)

Distribué par

Texte adapté avec la permission du Bureau de santé de KFL&A

# Aide-mémoire pour assurer la sécurité à la maison

La plupart des blessures chez les enfants surviennent à la maison. Servez-vous de l'aide-mémoire ci-après pour assurer la sécurité dans votre maison.

## Quoi?

Qu'est-ce que mon enfant est capable de faire maintenant?

## Et puis?

Et puis, qu'est-ce qui peut blesser mon enfant?

## Quoi faire?

Que puis-je faire pour assurer la sécurité de mon enfant?

= Prévenez =  
les blessures  
chez les enfants

## Fenêtres

- Dispositifs de sécurité pour fenêtre et arrêts de fenêtre à toutes les fenêtres à partir du premier étage.
- Chaînes et cordons de stores et de rideaux hors de portée.
- Chaînettes au bas des stores verticaux enlevées.

## Escaliers et rampes

- Barrières de sécurité en haut et au bas des escaliers (barrières du haut des escaliers conformes aux exigences réglementaires).
- Aucun tapis détaché ou jouet qui traîne, ni marches d'escalier inégales.
- Escaliers bien éclairés.
- Murs et rampes de protection pour les escaliers, le porche d'entrée et le balcon.

## Aires de jeu à l'intérieur

- Examiner les jouets pour repérer les aimants lâches ou décollés.
- Retirer les piles des jouets mis de côté ou rangés.
- Utiliser des jouets adaptés à l'âge des enfants.

### Mises en garde concernant les jouets:

- S'assurer qu'aucune pièce d'un jouet est susceptible de provoquer la suffocation.
- Vérifier s'il y a des coins ou des bords saillants ou coupants.
- Voir à ce qu'aucune pièce d'assemblage puisse pincer les doigts.
- Ne jamais utiliser de jouets peints avec de la peinture toxique.
- Ne jamais donner à l'enfant un jouet brisé.

## Cuisine

- Loquets de sécurité sur les portes d'armoires et les tiroirs.
- Chaise haute dotée d'une base large et d'une courroie de sécurité.
- Chaudrons avec les poignées tournées vers l'arrière et placés sur les ronds du fond autant que possible.
- Jamais de nappe.
- Gâteries et aliments attrayants placés loin de la cuisinière.
- Extincteur portatif opérationnel.

### Articles de cuisine à ranger hors de portée:

- agents nettoyants et produits chimiques, y compris les capsules de détergent
- vitamines et médicaments
- couteaux et ustensiles de cuisine coupants
- allumettes
- sacs de plastique et pellicules plastiques
- articles de verre et cassables
- petits appareils électriques
- ordures ménagères
- aimants décollés ou de petite dimension

## Prises de courant et appareils d'éclairage

- Plaques de finition sur les interrupteurs et prises de courant.
- Cordons d'alimentation des appareils électriques hors de portée.
- Rallonges les plus courtes possible.
- Capuchons de sécurité sur les prises de courant non utilisées des rallonges.
- Ampoules dans toutes les douilles de lampe.

## Chambre à coucher

- Lit d'enfant, berceau ou moïse conforme aux normes de sécurité.
- Aucune bordure de protection ni jouet dans le lit.
- Mobile hors d'atteinte.
- Bébé sur la table à langer à portée de main en tout temps.
- Poubelle à couches et articles nécessaires au changement de couches hors d'atteinte.
- Cordons de store et de rideaux hors de portée.
- Aucun verrou aux serrures des portes des chambres.
- Barres de sécurité sur le lit du haut de tous les lits superposés (ne jamais coucher un enfant de moins de six ans dans le lit du haut).

## Salle de bain

- Supervision de l'enfant en tout temps (dans la salle de bain et dans la baignoire).
- Réglage du thermostat du chauffe-eau à 49 °C (120 °F).
- Vérification de la température de l'eau avant de déposer l'enfant dans la baignoire.
- Utilisation déconseillée des sièges ou des anneaux de baignoire.
- Dépôt des médicaments périmés à la pharmacie.
- Surface de la baignoire antidérapante.
- Porte fermée afin d'empêcher les enfants d'entrer.
- Porte avec verrou pouvant être ouverte de l'extérieur.

### Articles de la salle de bain à ranger hors de portée:

- médicaments
- appareils électriques
- objets tranchants
- ordures