

AIDE - MÉMOIRE DE PRÉVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES DE L'ENFANT ENTRE 0 ET 5 ANS

AGE INDICATIF	CARACTERISTIQUES DE DEVELOPPEMENT POUVANT REPRESENTER UN RISQUE	RISQUE PRINCIPAL*	DANGERS ESSENTIELS	IL EST FACILE DE PREVENIR... QUELQUES CONSEILS :
~1ère semaine à 1 mois		Chutes	• Lit, pèse-bébé, table à langer	<ul style="list-style-type: none"> • Table à langer avec rebords, langer au sol • Température du boiler inférieure à 50°C, vérifier température avec coude, vérifier température liquide • Baignoire adaptée et/ou siège de soutien • Pas de cordelette, pas d'animal dans chambre, intervalle barreaux lit : max 7.5 cm, tour de lit en tissu, pas d'oreiller
		Brûlures	• Température biberon (fours micro-ondes), bouillotte, bain	
~2 à 3 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Rampe • Se tourne de côté 	Noyade	• Bain	<ul style="list-style-type: none"> • Ne jamais mettre le siège auto à l'avant de la voiture en présence d'un airbag passager • Siège auto homologué adapté à l'âge, enfant pas seul dans l'auto
		Asphyxie	• Cordelettes, chaînette au cou, barreaux du lit, pièces de monnaie, petits objets	
~4 à 6 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Attrape ce qui est à sa portée des deux mains • Met dans sa bouche • Se tourne du dos au ventre 	Chutes	• Table à langer, youpala et escaliers, meubles, lit, chaise haute	<ul style="list-style-type: none"> • Portillon en haut et bas des escaliers, attaché dans poussette, coins de table • Sets de table, Température boiler < 50°, ouvrir eau froide avant chaude • Bain : dispositif de soutien, jamais seul, même si eau peu profonde, tapis antidérapant • Eviter la présence de ces objets à portée de main, diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong • Ne pas laisser trainer, mettre hors de portée, enfermer en hauteur
		Brûlures	• Robinet chaud, bain, nappes, liquides chauds sur table basse, porte four	
		Noyade	• Baignoire, plans d'eau	
		Asphyxie	• Chaîne autour du cou, cordelettes, sac plastique	
		Intoxication	• Alcool sur table basse, médicaments, produits entretien, insecticides	
~9 à 12 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Se lève en tenant les mains • Reste assis sans support • Prend de petits objets • Lâche objet volontairement • Touche à tout • Passe d'assis à quatre pattes puis debout 	Corps étrangers	• Petits objets (boutons, punaises, jouets), petits aliments (cacahuètes)	<ul style="list-style-type: none"> • Pas de jouer avec petites pièces, mettre hors de portée • Caches prise, prises de sécurité, ranger fils/appareils électriques • Ranger hors de portée • Siège auto homologué adapté à l'âge, enfant pas seul dans l'auto
		Electrocution	• Prises, appareils et fils électriques, rallonges non branchées	
		Coupures	• Objets cassables, tranchants	
		Voiture	• Chute/chocs si pas attaché dans un siège auto adapté	
~18 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Marche et grimpe seul, recule • Monte et descend l'escalier en se tenant • Commence à utiliser la tasse, la cuillère • Curieux de tout goûter et toucher 	Chutes	• Escaliers, caddies, meubles, fenêtres, balcons, lits à étage, tapis glissant	<ul style="list-style-type: none"> • Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, meubles stabilisés • Protège-cuisinière, manche casserole vers l'intérieur, aliments chauds hors portée • Jamais seul à leurs côtés • Mettre hors de portée • Pas de jouet avec petites pièces, mettre hors de portée (diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong) • Ne pas laisser trainer, enfermer à hauteur min. 1.60 m • Pas seul avec animaux, respecter leur territoire, surtout lors de leur repas • Débrancher appareils, ranger le matériel
		Brûlures	• Robinet eau chaude, four, casseroles, fer à repasser, humidificateur, liquides chauds	
		Noyade	• Piscine, plans d'eau	
		Asphyxie	• Sac en plastique	
		Corps étrangers	• Petits objets dans orifices corporels	
		Intoxication	• Médicaments, cosmétiques, produits entretien, insecticides, baies	
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	
Electrocution	• Appareils branchés, rallonges/fils électriques débranchés			
~24 mois	<ul style="list-style-type: none"> • Imite l'entourage • Comprend explications simples 	Coupures	• Objets cassables ou tranchants, tondeuse à gazon	<ul style="list-style-type: none"> • Ranger hors de portée, éviter objets pouvant basculer • Siège auto homologué adapté à l'âge, enfant pas seul dans l'auto
		Voiture	• Chute/chocs si pas attaché dans un siège auto adapté	
~3 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Ouvre tiroirs, portes • Dévisse récipients • Enfile perles en bois • Pose questions 	Dangers extérieurs	• Place jeux, piscine, rue, garage	<ul style="list-style-type: none"> • Vocabulaire : on peut lui expliquer les dangers • Vérifier sol place jeu, vêtements clairs si se déplace sur la rue • Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, apprendre à descendre les escaliers • Des 3 ans et demi, apprendre à sentir chaleur objets, allumettes inaccessibles • Jamais seul, apprendre à nager dès 4 ans, recouvrir bassins extérieurs • Hors de portée, minimum 1.60 m. • Expliquer interdiction de manger • Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas • Jamais dans salle de bain si fonctionnement sur secteur, prise sécurité, débrancher • Ranger hors de portée
		Chutes	• Escalier, fenêtre, balcon, lit superposé	
~4 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Curieux, découvre • Joue à s'identifier aux adultes • Veut faire tout seul 	Brûlures	• Allumettes, briquet, bougies, feux d'artifice, four, casseroles	<ul style="list-style-type: none"> • Des 3 ans et demi, apprendre à sentir chaleur objets, allumettes inaccessibles • Jamais seul, apprendre à nager dès 4 ans, recouvrir bassins extérieurs • Hors de portée, minimum 1.60 m. • Expliquer interdiction de manger • Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas • Jamais dans salle de bain si fonctionnement sur secteur, prise sécurité, débrancher • Ranger hors de portée
		Noyade	• Plans d'eau, piscine	
		Intoxication	• Produits entretien, médicaments, cosmétiques, baies, champignons, plantes	
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	
		Electrocution	• Seche-cheveux, perceuse et autres appareils électriques	
		Coupures	• Objets tranchants, boîtes conserve, outils bricolage et jardinage	
		Voiture	• Chute/chocs si pas attaché dans un siège auto adapté	
~5/6 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Indépendance augmente • Ne peut évaluer vitesse véhicule • Joue à s'identifier aux adultes 	Intoxication	• Produits entretien, médicaments, cosmétiques, baies, champignons, plantes	<ul style="list-style-type: none"> • Hors de portée, minimum 1.60 m. • Expliquer interdiction de manger • Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas • Jamais dans salle de bain si fonctionnement sur secteur, prise sécurité, débrancher • Ranger hors de portée
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	
		Electrocution	• Seche-cheveux, perceuse et autres appareils électriques	
		Coupures	• Objets tranchants, boîtes conserve, outils bricolage et jardinage	
		Voiture	• Chute/chocs si pas attaché dans un siège auto adapté	

* NB : Les risques mentionnés ici s'inscrivent dans un continuum, ils évoluent ou restent les mêmes à des stades ultérieurs de développement de l'enfant.

• Evitez de laisser votre enfant seul • Donnez le bon exemple • Félicitez l'enfant pour ses comportements adéquats

Réalisé par : Pipad'es • c/o boutique santé • info@pipades.ch • www.pipades.ch

AGE INDICATIF	CARACTERISTIQUES DE DEVELOPPEMENT POUVANT REPRESENTER UN RISQUE	RISQUE PRINCIPAL*	DANGERS ESSENTIELS	IL EST FACILE DE PREVENIR... QUELQUES CONSEILS :
~ 1ère semaine à 1 mois		Chutes	• Lit, pèse-bébé, table à langer	• Table à langer avec rebords, langer au sol
		Brûlures	• Température biberon (fours micro-ondes), bouillotte, bain	• Température du boiler moins de 50°C, vérifier température avec coude, vérifier température des liquides
		Noyade	• Bain	• Baignoire adaptée et/ou siège de soutien • Ne pas laisser l'enfant seul
		Asphyxie	• Cordelettes, chaînette au cou, barreaux lit, pièces de monnaie, petits objets	• Pas de cordelette, pas d'animal dans la chambre, intervalle barreaux lit : max 7.5 cm, tour de lit en tissu, pas d'oreiller
~ 2 à 3 mois	• Rampe • Se tourne de côté	Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Ne jamais mettre le siège auto à l'avant dans une voiture avec un airbag passager • Siège auto homologué adapté à l'âge • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
		Chutes	• Table à langer, youpala et escaliers, meubles, lit, chaise haute	• Portillon en haut et en bas des escaliers, enfant attaché dans poussette, coins de table
~ 4 à 6 mois	• Attrape tout ce qui est à sa portée • Met dans la bouche • Se tourne du dos sur le ventre	Brûlures	• Robinet chaud, bain, nappes, liquides chauds sur table basse, porte du four	• Sets de table, température du boiler moins de 50°C, ouvrir eau froide avant eau chaude
		Noyade	• Baignoire, plans d'eau	• Bain: dispositif de soutien, jamais seul, même si eau peu profonde, tapis antidérapant
		Asphyxie	• Chaîne autour du cou, cordelettes, sacs plastique	• Eviter la présence de ces objets à portée de main, diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong
		Intoxication	• Alcool sur table basse, médicaments, produits d'entretien, insecticides, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, mettre hors de portée, enfermer en hauteur
~ 9 à 12 mois	• Se lève en prenant appui • Reste assis sans support • Prend de petits objets • Lâche objet volontairement • Touche à tout • Change de position: assis, à quatre pattes, debout	Corps étrangers	• Petits objets (boutons, punaises, jouets), petits aliments (cacahuètes)	• Pas de jouets avec de petites pièces, mettre hors de portée
		Electrocution	• Prises, appareils et fils électriques, rallonges non branchées	• Cache-prises, prises de sécurité, ranger fils et appareils électriques
		Coupures	• Objets cassables, tranchants	• Ranger hors de portée
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière, • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
~ 18 mois	• Marche et grimpe seul, recule • Monte et descend l'escalier en se tenant • Commence à utiliser la tasse, la cuillère • Curieux de tout goûter et toucher	Chutes	• Escaliers, caddies, meubles, fenêtres, balcons, lits superposés, tapis glissant, place de jeux	• Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, meubles stabilisés
		Brûlures	• Robinet eau chaude, four, casseroles, fer à repasser, humidificateur, liquides chauds	• Protège-cuisinière/four, manche casserole vers l'intérieur, aliments chauds hors de portée
		Noyade	• Piscine, plans d'eau, baignoire	• Jamais seul, être à proximité
		Asphyxie	• Sacs en plastique	• Mettre hors de portée jusqu'à 6 ans
		Corps étrangers	• Petits objets dans orifices corporels (bouche, oreilles, nez, ...)	• Pas de jouet avec petites pièces, mettre hors de portée (diamètre min. de la taille d'une balle de ping-pong)
~ 24 mois	• Imite l'entourage • Comprend explications simples	Intoxication	• Médicaments, cosmétiques, produits d'entretien, insecticides, baies, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, enfermer à hauteur min. de 1.60 m
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	• Pas seul avec animaux, respecter leur territoire, surtout lors de leur repas
~ 3 ans	• Ouvre tiroirs, portes • Dévisse récipients • Enfile perles en bois • Pose questions	Electrocution	• Appareils branchés, rallonges/fils électriques débranchés	• Débrancher appareils, ranger le matériel
		Coupures	• Objets cassables ou tranchants, tondeuse à gazon	• Ranger hors de portée, éviter objets pouvant basculer
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière, • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto
~ 4 ans	• Curieux, découvre • S'identifie aux adultes et les imite • Veut faire tout seul	Dangers extérieurs	• Ascenseur, garage, rue, place de jeux, piscine	• Vocabulaire : on peut lui expliquer les dangers • Vérifier sol place jeu, vêtements clairs si se déplace dans la rue
		Chutes	• Escalier, fenêtre, balcon, lits superposés	• Portillon escaliers, sécurité fenêtre, pas de chaise devant balcon/fenêtre, tapis antidérapant, apprendre à descendre les escaliers
		Brûlures	• Allumettes, briquets, bougies, feux d'artifice, four, casseroles, barbecues	• Dès 3 ans et demi, apprendre à sentir la chaleur des objets, allumettes et briquets inaccessibles
		Noyade	• Plans d'eau, piscine	• Jamais seul, apprendre à nager dès 4 ans, recouvrir bassins extérieurs
~ 5/6 ans	• Indépendance augmente • Ne peut évaluer la vitesse d'un véhicule • S'identifie aux adultes et les imite	Intoxication	• Produits d'entretien, médicaments, cosmétiques, baies, champignons, plantes toxiques	• Ne pas laisser traîner, enfermer à hauteur min. 1.60 m • Expliquer interdiction de manger
		Morsures	• Animaux domestiques inconnus ou connus	• Respecter leur territoire, attention aux caresses, surtout lors de leur repas
		Electrocution	• Sèche-cheveux, perceuse et autres appareils électriques	• Ne pas utiliser dans pièce humide, prises de sécurité, débrancher les appareils
		Coupures	• Objets tranchants, boîtes de conserve, outils de bricolage et de jardinage	• Ranger hors de portée
		Voiture	• Chutes/chocs si l'enfant n'est pas attaché dans un siège auto adapté	• Siège auto homologué adapté à l'âge, sur le siège arrière, • Ne pas laisser l'enfant seul dans l'auto

* Les risques mentionnés ici s'inscrivent dans un continuum, ils évoluent ou restent les mêmes à des stades ultérieurs de développement de l'enfant.

- **Evitez de laisser votre enfant seul**
- **Donnez le bon exemple**
- **Félicitez l'enfant pour ses comportements adéquats**