

# **Les traumatismes ne sont pas une fatalité : Ayez confiance en votre capacité à les prévenir.**

**Par Martine Bantuelle, Marie-Christine Van Bastelaer et Marie Neuforge, Educa-Santé**

Le monde s'ouvre à votre enfant. Il multiplie les découvertes. Ses progrès vous émerveillent mais vous avez peur des premières chutes et des premiers bleus. Faut-il avoir peur de tout ? Faut-il tout interdire, laisser bébé en permanence dans son parc ? Ce sont des questions que tous les parents se posent.

En effet, l'environnement quotidien de votre enfant recèle des pièges et des dangers qui méritent notre attention de parents.

Faites un petit tour de votre habitation en étant attentifs à tout ce qui est accessible à votre enfant. Mettez en lieu sûr tout ce qui est potentiellement dangereux.

Dans votre cuisine, pensez à placer hors de sa portée l'électroménager (four, mixeur, etc.), les ustensiles de cuisine, les produits ménagers, les sacs en plastique en vue de prévenir les risques d'intoxications et d'étouffements. Mieux vaut ne jamais cuisiner avec un bébé dans les bras. Il risque de vous faire faire un faux mouvement et de renverser sur lui un liquide ou tout autre aliment brûlant. Pourquoi ne pas l'installer dans son parc le temps de cuisiner ?

Dans le salon et la salle à manger, soyez attentifs à protéger les fils et les prises électriques avec des enrouleurs prévus à cet effet et des caches-prises. Méfiez-vous des plantes vertes, certaines sont toxiques. Si vous laissez des portes ouvertes, veillez à ce que votre bébé ne puisse pas s'y coincer les doigts et à ce qu'elles ne puissent se refermer violemment sur lui en cas de courant d'air. Utilisez les bloque-portes. Vérifiez la stabilité des meubles et la solidité des étagères au mur.

Dans sa chambre soyez attentifs aux prises électriques, aux appareils de chauffage, aux objets qui se trouvent à la portée de votre bout chou et avec lesquels il pourrait se blesser. Les cordelettes de stores sont à enrouler pour éviter tout risque d'étranglement.

Votre bébé est attiré par l'eau qui scintille et bouge. Il convient de protéger efficacement les points d'eau situés aux abords de la maison et d'assurer une surveillance constante lorsque l'enfant est à proximité. Ne laissez jamais votre bébé sans surveillance dans la baignoire. Il pourrait se brûler, glisser et se noyer même dans très peu d'eau. Dans la salle de bain, soyez attentifs aux prises de courant non couvertes ainsi qu'aux produits de nettoyage posés à terre. Attention, les accessoires pour le bain tels que les anneaux, le transat ou le siège de bain améliorent le confort mais ne protègent pas l'enfant contre les risques de noyades.

Dans de nombreuses familles, le chien est un compagnon de jeu de l'enfant. Il est difficile de prévoir toutes les réactions d'un animal. Ne laissez jamais votre bébé seul avec lui. Apprenez progressivement à votre enfant les règles à respecter avec un animal. Ne jamais déranger le chien qui dort ou qui mange, ne pas lui retirer ce qu'il a dans la gueule ; ne pas maltraiter ou taquiner le chien même pour jouer ; quand il grogne, s'en éloigner immédiatement sont autant de consignes qu'il est important de donner à l'enfant.

Laissez votre bébé faire ses découvertes tout en sécurisant son environnement. Il peut se rendre jusqu'à l'escalier mais là, une barrière l'empêchera de tomber ; il peut toucher les murs mais les prises électriques seront protégées. Même pour un bref instant, ne le laissez pas seul sur une table à langer et attachez-le toujours lorsqu'il est dans sa poussette, son siège auto et plus tard, dans une chaise haute.

La peur et l'angoisse des parents se transmettent facilement à l'enfant. Heureusement, le calme et la confiance aussi. Bébé a besoin d'un sentiment de sécurité pour oser affronter la nouveauté et tout lui défendre risque de le rendre moins actif et moins curieux. Par contre, ne surestimez pas sa capacité à avoir conscience du danger et identifiez les situations à risque afin de pouvoir intervenir rapidement. N'hésitez pas à faire appel à votre pédiatre ou aux travailleuses médico-sociales de l'O.N.E., ils pourront vous fournir des conseils personnalisés sur les changements à apporter en termes de comportement et d'environnement.

### **Pour plus d'informations :**

De nombreux dépliants et brochures sur la prévention des accidents, réalisés, notamment par l'O.N.E. sont disponibles :

- Educa Santé, 1b, avenue Général Michel à 6000 Charleroi, tél. 071/31.14.48-  
[www.educasante.org](http://www.educasante.org)

- Service Education à la Santé de l'O.N.E., 95 Chaussée de Charleroi à 1060 Bruxelles, tél. :  
02/542.12.11- [www.one.be](http://www.one.be)

## **Résumé (835 caractères)**

**Par Martine Bantuelle, Marie-Christine Van Bastelaer et Marie Neuforge, Educa-Santé**

Grandir pour un enfant est une nécessité tout autant physiologique que psychologique. C'est ainsi qu'il pourra comprendre le monde et se forger une personnalité. Chaque parent a, devant la personnalité nouvelle de l'enfant, une attitude différente. Il est important de garder à l'esprit que votre enfant n'a pas conscience des dangers potentiels que revêtent ses escapades pour découvrir le monde qui l'entoure. Ecartez votre enfant des objets dangereux (la casserole d'eau bouillante sur le feu), accroître la surveillance (piscine privée) mais aussi lui donner confiance face aux risques qu'il prend (monter un escalier) sont autant de gestes qui permettent à l'enfant de poursuivre ses propres découvertes tout en lui offrant écoute et sécurité.