

Comment intégrer la prévention des chutes au domicile dans la pratique professionnelle

Petit Bernard

Houtrelle Guillaume

Asbl EDUCA SANTE

Charleroi Belgique

Les chutes et leurs conséquences :

- Dans **20%** des cas : la personne ne peut **se relever** seule;
- **20%** engendrent la **chirurgie**;
- **5 à 10 %** provoquent des **fractures**;
- **1%** concerne le **col du fémur**:
 - **25%** des cas **décèdent** dans les 6 mois;
 - **50%** ne récupèrent que **partiellement**;
 - **30%** seront **institutionnalisés**.

Problématique générale :

- La population des **65 et +** ne cesse de croître:
 - 13% de la population en 1970;
 - 16% en 1996;
 - 21% environ en 2020, soit un total de
2.205.198 seniors !
(chiffres de l'I.N.S. de Belgique)

CHUTE

(action de tomber au sol
indépendamment de sa volonté)

- **65 et + : 1 personne sur 3 chute, dont 60% au domicile;**
- **80 et + : 1 personne sur 2 chute, plus encore en M.R.**

Les chutes, après..., conduisent à

- une **réduction** des activités;
- une **perte de confiance** en soi;
- l'accélération du **déclin** des capacités fonctionnelles;
- mais aussi et **surtout...**

Les chutes, après...

- ...pour 1 personne sur 2,

une **rechute dans l'année !**

Les chutes, un phénomène

- Qui concerne plus les **femmes** que les hommes;
- Qui augmente avec l'**âge**;
- Qui augmente avec le nombre des **facteurs de risque**.

Les chutes – facteurs de risque

- La cause médicale unique est **rare;**
- Dans les antécédents, on trouve,
le plus souvent,

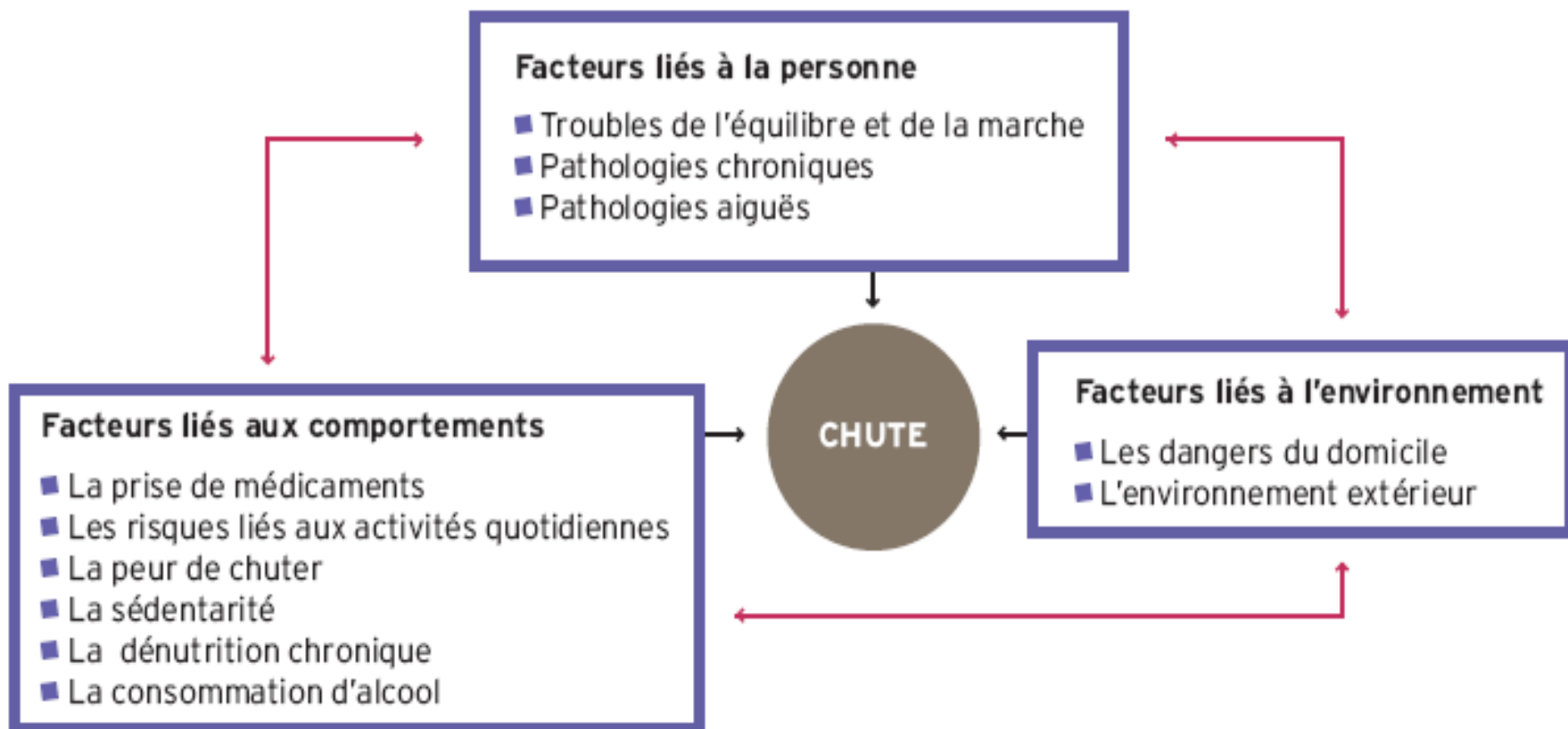
une **ASSOCIATION** de
plusieurs facteurs...

Les chutes – association de facteurs

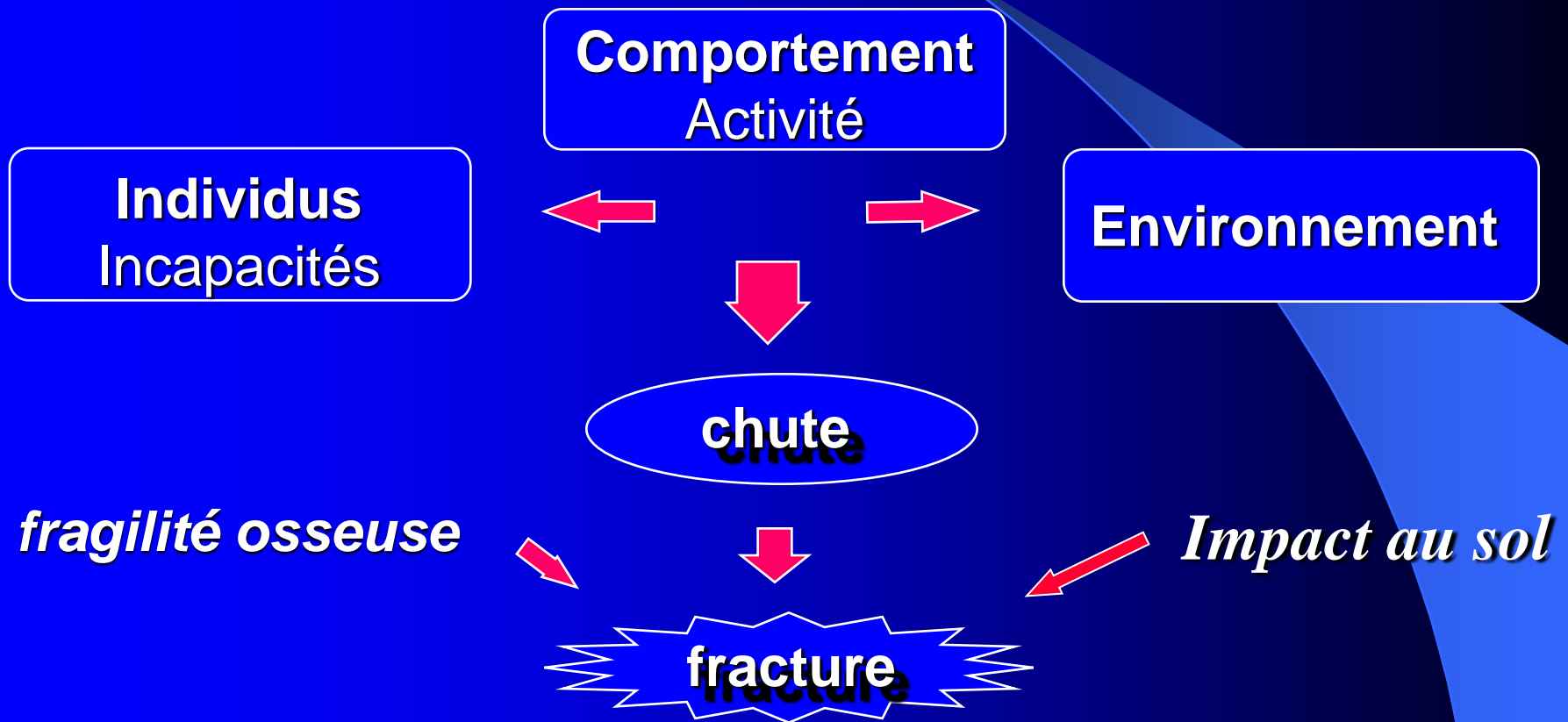
- **INDIVIDUELS**
(liés aux incapacités de la personne)
- **COMPORTEMENTAUX**
(liés aux **activités** de la personne)
- **ENVIRONNEMENTAUX**
d'implication très (trop) fréquente

FIGURE 4

La multifactorialité de la chute



Mécanismes de chute et fracture



Les chutes – association de facteurs

- Ainsi, pour faire face à des **causes multifactorielles...**, faut-il mettre en place... un dispositif **d'interventions pluridisciplinaires.**

Les aides familiales, infirmières

- Professionnelles à domicile
- Agissent auprès des P.A.
- Situation privilégiée pour:
 - Observer
 - Communiquer
 - Échanger
 - Recevoir des confidences

Les aides familiales, infirmières

- Objectif :
 - Devenir des prestataires efficaces dans la prévention des chutes
 - Jouer un rôle de relais d'information entre la P.A. et le service de coordination
 - Acquérir des outils pour **observer** la P.A., son environnement, ses comportements