



Proposition de formation destinée aux aides familiales et/ou aux infirmiers à domicile

Prévention des chutes chez les personnes âgées vivant à domicile

Cette formation est constituée d'un premier module commun aux aides familiales et aux infirmiers et d'un deuxième module spécifique à l'une ou à l'autre profession.

La participation au deuxième module est conditionnée à la participation au premier.

En vue de transmettre les éléments de la formation dans la pratique professionnelle, il est conseillé qu'une des personnes responsable du service soit présent durant la formation

Module 1 (3h)

Objectifs :

- Connaître les concepts relatifs à l'équilibre
- Connaître les facteurs de risque de chute
- Prendre conscience de son rôle professionnel dans la prévention des chutes
- Prendre conscience de ses représentations des risques et de l'autonomie des personnes âgées

Contenu :

- 1) Notions générales sur l'équilibre et l'activité physique
- 2) L'événement chute, définition
- 3) Les facteurs sociodémographiques
- 4) Les facteurs de risque de chutes
- 5) Rôle des soignants et aides à domicile
- 6) Débat

Public : Infirmiers à domicile et aides familiales.

Méthode pédagogique : Présentation théorique suivie d'un échange de question réponse

Module 2 aides familiales (3h)

Objectifs :

- Etre capables d'identifier les différents facteurs de risque de chute dans des situations quotidiennes
- Etre capable d'utiliser les outils d'observation des risques liés à l'environnement et au comportement de la personne âgée
- Prendre conscience de l'importance de communiquer les informations récoltées, grâce à ces outils, auprès des personnes âgées et leur entourage
- Pouvoir sensibiliser les personnes âgées au rôle qu'elles ont à jouer dans la prévention des chutes

Contenu :

- 7) Observation des facteurs de risque de chute liés à la personne
- 8) Observation des facteurs de risque de chute liés au comportement de la personne :
 - La première chute et la peur de tomber
 - L'alimentation (le frigo)
 - La consommation d'alcool
 - Les habitudes de mobilité (sédentarité)
 - Les chaussures et les aides à la marche (qualité et pertinence)
 - Les médicaments (plus de 3 médicaments ?)
- 9) Observation des facteurs de risque de chute liés à l'environnement :
 - Le diagnostic du domicile pièce par pièce
 - L'aménagement du domicile en vue de renforcer la sécurité
- 10) La découverte d'outils
 - Outil d'observation des trois types de risques
 - Outil d'observation des risques à remplir par la personne âgée (avec ou sans l'aide de l'aide familiale)

Public : Les aides familiales

Méthode pédagogique : Apport théorique suivi de la découverte des outils et d'une confrontation des apports théoriques avec le vécu des professionnels.

Module 2 infirmières (3h)

Objectifs :

- Etre capable d'identifier les différents facteurs de risque de chute dans le cadre de leur pratique professionnelle quotidienne
- Connaitre les fonctions d'équilibration
- Etre capable d'analyser la marche de la personne et de repérer les facteurs de risque de chute qui y sont liés
- Etre capable de réaliser le test de dépistage du risque de chute
- Prendre conscience de l'importance de communiquer les informations et les observations récoltées au médecin responsable et/ou au responsable de service
- Pouvoir sensibiliser les personnes âgées au rôle qu'elles ont à jouer dans la prévention des chutes

Contenu :

- 7) Observation des facteurs de risque de chute liés à la personne :
 - La fonction d'équilibration
 - La marche humaine

- 8) Observation des facteurs de risque de chute liés au comportement de la personne :
 - La première chute et la peur de tomber
 - L'alimentation (dénutrition, apport spécifique aux personnes âgées)
 - La consommation d'alcool
 - Les habitudes de mobilité
 - Les chaussures et les aides à la marche (qualité et adaptation)
 - Les médicaments (type, contrindication, effets, automédication)

- 9) Observation des facteurs de risque de chute liés à l'environnement :

- 10) La découverte d'outils
 - Outil d'observation des trois types de risques
 - Outil de dépistage du risque de chute
 - Outil d'analyse de la consommation de médicament
 - Outil de liaison interdisciplinaire

Public : Les infirmiers

Méthode pédagogique : Apport théorique suivit d'une mise en situation pratique et d'un échange à partir des expériences professionnelles des participants

Informations pratiques :

La formation se compose de deux demi-journées.

Le coût par module est de Euros (plus frais de déplacement du formateur à partir de Charleroi)

Le premier module peut accueillir un grand nombre de participant en même temps

Le deuxième module, plus pratique, ne pourra accueillir que maximum 15 participants

La formation se déroule dans le lieu choisi par le service demandeur. Les locaux seront suffisamment spacieux pour permettre la réalisation de la mise en pratique (surface libre de minimum

Des documents et des outils seront remis à chaque participant

Pour les inscriptions ou toute demande d'informations complémentaires (objectifs, contenu de la formation,...), vous pouvez nous contacter :

L'A.S.B.L. Educa-santé au 0476 565972 ou par mail : martine.bantuelle@gmail.com

Cette formation est organisée grâce au soutien du Ministère de la Santé de la fédération Wallonie - Bruxelles